

**Аннотация**  
**к рабочей программе по Физической культуре**  
**Уровень образования – СОО**  
**Уровень обучения – базовый**

Наименование предмета, курса, модуля	Физическая культура
Класс(ы)	10-11
Количество часов (общее, по классам)	136 часов: 10 класс – 68 часов (2 часа в неделю), 11 класс – 68 часов (2 часа в неделю)
Краткая характеристика курса	<p>Изучение учебного предмета «Физическая культура» имеет важное значение в онтогенезе обучающихся. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение обучающихся в самостоятельные занятия физической культурой и спортом, формирование потребности здорового образа жизни.</p> <p><b>Целью</b> образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.</p>
Образовательные технологии, используемые в обучении	<p>Технология проблемного обучения</p> <p>Технология развития критического мышления</p> <p>Технология формирования универсальных учебных действий</p>

Методы и формы	Методы: словесные, наглядные, практические, метод проблемного обучения Формы: фронтальная, индивидуальная, групповая.
Формы промежуточной аттестации	сдача нормативов
Учебник	Физическая культура, 10-11 класс/Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;
Электронные образовательные ресурсы	<a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a>