

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00B58603DE12CE6110F803350D5FAA2F2D
Владелец: Рябова Оксана Борисовна
Действителен: с 06.06.2022 по 30.08.2023

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ «СОШ №43
имени В.Ф.Маргелова»
О.Б.Рябова
Приказ № 227 от 01.09.2022

Паспорт программы.

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
Цели	Средствами физической культуры способствовать укреплению здоровья детей и подростков.
Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none">⑩ Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.⑩ Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.⑩ Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.⑩ Поощрение обучающихся, добившихся высоких результатов в физкультурно-спортивной работе.⑩ Осуществление профилактики асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры.⑩ Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями.
Сроки реализации и программы	2022-2027 гг.
Исполнители программы	МОУ «СОШ №43 имени В.Ф. Маргелова» г. Саратов
Система управления программой	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МОУ «СОШ №43 имени В.Ф. Маргелова»

й и контроль	
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> ⑩ увеличение числа систематически занимающихся обучающимися школы в спортивных секциях; ⑩ увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников; ⑩ увеличение количества участников в региональных, межрайонных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; ⑩ осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих знаний на практике.

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего села не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Казачок». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем городе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Цель: приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения

Для достижения цели определены следующие задачи:

вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;

развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;

распространение опыта работы спортивного клуба через сайт школы;

организация соревнований по олимпийским видам спорта, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.

Направления деятельности.

<p>Этапы деятельности</p> <p>Анкетирование детей</p>	<p>Организационная деятельность</p> <p>⑩ Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам;</p> <p>⑩ психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости обучающихся (психофизиологический тест);</p> <p>тест «Я выбираю здоровье»</p>
<p>Создание школьной спортивной «Радиоволны»</p>	<p>Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике. Оформление стенда «Они будущие олимпийские чемпионы»</p>
<p>Создание символики ШСК.</p>	<p>Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий.</p> <p>Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК</p>
<p>Торжественное открытие школьного спортивного клуба</p>	<p>Праздник здоровья.</p>
<p>Организация физкультурно – массовых мероприятий</p>	<p>Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции</p>
<p>Организация занятий по интересам, возрастам, уровню</p>	<p>Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.</p>

<p>физической подготовленности.</p> <p>Реализация проектов: «Семейный выходной», «Детские рекорды».</p>	<p>Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и.тд)</p>
<p>Летняя спортивно-оздоровительная компания</p>	<p>Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.</p>
<p>⑩ Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом;</p> <p>⑩ уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки;</p> <p>⑩ повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.</p>	<p>Мониторинги, анкетирования</p>
<p>Накопление и обобщение накопленного опыта деятельности клуба по</p> <p>Участие в проектах и конкурсах</p>	<p>Выступление на заседаниях ШМО.</p> <p>«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»</p>